

## Téléphones des animateurs :

Yvette BERGOUNIOUX	06 20 40 76 94
André BONNAILLIE	06 07 30 93 07
René BRETON	06 03 17 05 13
Gérard CHARTON	06 37 29 85 84
Christian CONDY	06 79 44 26 27
Lucien DEMAREZ	06 75 14 12 71
Bernard GUILLEMIN	06 80 60 99 50
Alain JAMET	06 85 69 57 00
Guy LE GARGASSON	06 17 29 46 56
Paul ROGER	06 76 21 67 24
Philippe VERCRUYSE	06 83 43 26 99



**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

## Bulletin des Randonneurs Mars et avril 2019

Association loi du 1er juillet 1901  
Adhérente à la F.F.Randonnée  
Hôtel de Ville  
20 rue Claude Pernès  
93110 ROSNY SOUS BOIS  
Tél. N° des animateurs  
Internet : <http://rosny-rando.org>  
Email : [Info@rosny-rando.org](mailto:Info@rosny-rando.org)

### VOYAGES 2019 :

- Séjour «Randonneurs» dans le Morbihan, à Saint-Gildas-de-Rhuys (56) :  
Du samedi 4 au samedi 11 mai.  
**ATTENTION : Le solde de 300 € par personne (plus supplément chambre individuelle de 112 €) est à verser avant le 04 avril 2019.**
- Séjour «Baladoux» en Charente Maritime à Ronces-les-Bains (17) :  
Du dimanche 19 au dimanche 26 mai.  
**ATTENTION : Le solde de 290 € par personne (plus supplément chambre individuelle de 91€) est à verser avant le 31 mars 2019.**
- Séjour «Randonneurs» aux portes du Morvan, à Vézelay (89) :  
Du dimanche 15 au samedi 21 septembre.  
Bulletin d'inscription joint au prochain programme.

Les chèques sont libellés à l'ordre de "Les Randonneurs Rosnéens" avec la mention «CHARENTE», «MORBIHAN» ou «MORVAN» au dos, et à envoyer à l'adresse suivante :

**Les Randonneurs Rosnéens – Maison des Associations  
4 ter rue Saint-Denis – 93110 ROSNY-SOUS- BOIS**

### DATES A RETENIR :






- NOUVEAU : La balade normande de Deauville à Trouville (14) :  
Le jeudi 18 avril.  
Voir les conditions sur ce programme.
- Salon de la randonnée «Destination Nature», Paris-expo à la porte de Versailles :  
Du jeudi 14 au dimanche 17 mars.  
Réunions d'information des séjours à 18h00, Maison des Associations :  
Le vendredi 12 avril pour le Morbihan.  
Le vendredi 17 mai pour la Charente Maritime.
- 18<sup>ème</sup> Rand'Oxygène à Roissy-en-Brie.  
Le dimanche 12 mai.
- La journée des randonneurs à Senlis :  
Le samedi 22 juin.
- Pique-nique Géant de la rentrée.  
Le jeudi 05 septembre.

### AVIS IMPORTANT :

Les horaires indiqués sur nos programmes sont **les horaires de départ du groupe**. Prévoyez toujours votre arrivée dix à quinze minutes avant (par exemple : pour l'achat des titres de transport).

En cas d'alerte orange ou rouge de Météo France, les randonnées prévues seront systématiquement annulées.

## Randonnées de mars 2019

Date	Heure de départ du groupe	Description	Niv.	Distance *	Animateur(s)
<b>Dimanche 3</b>	<b>8h00</b>	Saint Rémy lès Chevreuses ==> Saint Quentin en Yvelines (78) <i>(Mobilis zones 1-5)</i> <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		20 km	Philippe
<b>Mardi 5</b>	<b>8h00</b>	Autour de Marnes-la-Coquette (92) <i>(Mobilis zones 1-3)</i>		14 km	Philippe
<b>Jeudi 7</b>	<b>7h55</b>	Le Perray ==> Chevreuse par les Vaux de Cernay (78) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		23 km	Alain
	<b>8h30</b>	Le Port aux Cerises (91) <i>(Mobilis zones 1-4)</i>		15 km	Yvette
<b>Dimanche 10</b>	<b>8h00</b>	Autour de Gif sur Yvette (78) <i>(Mobilis zones 1-5)</i> <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		16/22 km	René Philippe
<b>Mardi 12</b>	<b>8h30</b>	Chaville ==> Saint-Cloud (92) <i>(Mobilis zones 1-3)</i>		16 km	Bernard
<b>Jeudi 14</b>	<b>7h45</b>	Luzarches ==> Parmain (95) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		25 km	Gérard
<b>Dimanche 17</b>	<b>8h00</b>	Autour de la Queue-lez-Yvelines (78) Visite de la Serre aux Papillons (prévoir 6 €) <i>(Mobilis zones 1-5)</i> <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		20 km	Philippe
<b>Mardi 19</b>	<b>8h30</b>	Le Vésinet ==> Maisons-Lafitte (78) <i>(Mobilis zones 1-4)</i>		18 km	André
<b>Jeudi 21</b>	<b>7h45</b>	Pontchartrain ==> Villennes-sur-Seine (78) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		25 km	Gérard
	<b>9h00</b>	<b>Randopizza</b> : Bussy-Saint-Georges ==> Lagny (77) <i>(Billets simples) Repas possible au resto pour 20 €.</i> <i>Prévenir par Mail ou SMS jusqu'au lundi 18 dernier délai</i>		13 km	Guy
<b>Dimanche 24</b>	<b>8h00</b>	Forêt de Meudon au départ de Chaville (78) <i>(Mobilis zones 1-3)</i> <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		16/20	René Philippe
<b>Mardi 26</b>	<b>8h00</b>	Autour d'Igny (91) <i>(Mobilis zones 1-4)</i>		17 km	Bernard
<b>Jeudi 28</b>	<b>7h45</b>	Orgerus ==> Pontchartrain (78) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		25 km	Gérard
	<b>8h30</b>	<b>Randorest</b> : Villebon ==> Epinay-sur-Orge (91) Repas possible au Mc Donald's <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		17 km	Paul
<b>Dimanche 31</b>	<b>8h00</b>	Autour d'Isle-les-Meldeuses (77) <i>(Mobilis zones 1-5)</i> <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		18 km	Philippe

Passage à l'heure d'été

## Randonnées d'avril 2019

Date	Heure de départ du groupe	Description	Niv.	Distance *	Animateur(s)
<b>Mardi 2</b>	<b>8h30</b>	La Celle-Saint-Cloud ==> Porte-Maillot (92-75) <i>(Billets simples)</i>		21 km	André
<b>Jeudi 4</b>	<b>8h00</b>	Epinay-sur-Orge ==> Villeneuve-Saint-Georges (91-94) <i>(Mobilis zones 1-4)</i>		17 km	Alain
<b>Dimanche 7</b>	<b>8h00</b>	Menecy ==> Corbeil-Essonnes (91) <i>(Mobilis zones 1-5)</i> <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		18 km	Philippe
<b>Mardi 9</b>	<b>8h00</b>	Taverny ==> Groslay (95) <i>(Mobilis zones 1-4)</i>		17 km	Bernard
<b>Jeudi 11</b>	<b>7h30</b>	Nemours ==> Melun (77) La traversée de la forêt de Fontainebleau sud - nord <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		34 km	Gérard
<b>Dimanche 14</b>	<b>8h00</b>	Randonnée des trois Châteaux (77) <i>(Mobilis zones 1-5)</i> <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		10/17 km	René Philippe
<b>Mardi 16</b>	<b>8h30</b>	Les étangs de la Bièvre (78) <i>(Mobilis zones 1-4)</i>		16 km	Christian
<b>Jeudi 18</b>	<b>6h15</b>	<b>Balade normande !</b> Deauville ==> Trouville (14) Billets SNCF seuls : 26 € ou Billets SNCF et repas : 50 € Paiement par chèque libellé à l'ordre Guy LE GARGASSON et expédié à son adresse avant le 15 mars : 2 rue Guichard - 93110 ROSNY-SOUS-BOIS. NB : Penser à apporter une paire de chaussures de rechange pour le restaurant <i>(Prévoir les billets simples A/R Rosny-sous-Bois - Paris Saint-Lazare en supplément)</i>		8 km AM 8 km PM	Guy
<b>Dimanche 21</b>	<b>8h00</b>	Coignières ==> Villiers Saint Frédéric (78) Visite du Jardin Yili (prévoir 5 €) <i>(Mobilis zones 1-5)</i> <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		20 km	Philippe
<b>Mardi 23</b>	<b>9h00</b>	<b>Facilorando*</b> : Autour de Roissy-en-Brie (77) L'Etang de Taffarette <i>(Billets simples)</i>		15 km	Guy
<b>Jeudi 25</b>	<b>9h00</b>	Paris place de la République ==> Parc Montsouris (75) <i>(Billets simples)</i>		14 km	Paul
<b>Dimanche 28</b>	<b>8h00</b>	La Ferté Milon (02) <i>(Mobilis zones 1-5 + supplément)</i> <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		16/22 km	René Philippe
<b>Mardi 30</b>	<b>8h00</b>	Boutigny sur Essonne ==> La Ferté-Alais (91) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		20 km	Christian
	<b>9h00</b>	<b>Facilorando*</b> : Gagny ==> Coubron (93) <i>(Billets simples + BUS)</i>		12 km	René

Niveaux de difficulté des parcours :  
 - ==> Facile -  ==> Moyen -  ==> Difficile  ==> Très difficile

Facilorando\* : randonnée facile avec peu de dénivelé et de distance modeste.  
 Distance\* : estimation variable non contractuelle.  
 Sauf avis contraire, le lieu de rendez-vous est situé : gare du RER de Rosny-sous-Bois, côté hall.