

Téléphones des animateurs :

Yvette BERGOUNIOUX	06 20 40 76 94
André BONNAILLIE	06 07 30 93 07
René BRETON	06 03 17 05 13
Gérard CHARTON	06 37 29 85 84
Christian CONDY	06 79 44 26 27
Lucien DEMAREZ	06 75 14 12 71
Bernard GUILLEMIN	06 80 60 99 50
Alain JAMET	06 85 69 57 00
Guy LE GARGASSON	06 17 29 46 56
Paul ROGER	06 76 21 67 24
Philippe VERCRUYSSÉ	06 83 43 26 99



Bulletin des Randonneurs Septembre et octobre 2018

Association loi du 1er juillet 1901
Adhérente à la F.F.Randonnée
Hôtel de Ville
20 rue Claude Pernès
93110 ROSNY SOUS BOIS
Tél. N° des animateurs
Internet : <http://rosny-rando.org>
Email : Info@rosny-rando.org



DATES A RETENIR :

- La randonnée des vendanges en Champagne le mardi 04 septembre
- Le Pique-nique Géant à Ermenonville le jeudi 06 septembre
- Le « Cochon Grillé » à Meaucé (28) le dimanche 23 septembre
- Journée du Téléthon des Randonneurs Rosnéens 2018

VOYAGES 2019

- Séjour « marcheurs », Golfe du Morbihan à St Gildas de Rhuyz du samedi 4 mai au samedi 11 mai
Km randonnées sans dénivelé prévus dans la semaine : 38km (petits marcheurs) et 60km (grands marcheurs).
- Séjour « baladoux » en CHARENTE MARITIME, à Ronce-les-Bains du dimanche 19 mai au dimanche 26 mai

Les bulletins d'inscription et les programmes détaillés des séjours vous seront envoyés par mail et courrier courant septembre.

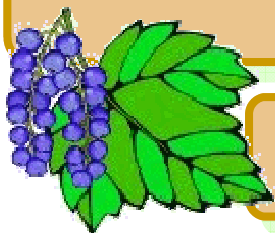
AVIS IMPORTANT : En cas d'alerte orange ou rouge de météo France (forte pluie, fort enneigement, grand froid, grand vent ou forte chaleur), les randonnées prévues seront systématiquement an-

AVIS IMPORTANT : Les horaires indiqués sur nos programmes sont **les horaires de départ du groupe**. Prévoyez toujours votre arrivée dix à quinze minutes avant








RAPPEL DE BON SENS SUR NOTRE TENUE DE RANDONNÉE :

Méfions nous des plantes épineuses, des moustiques et des TIQUES !








Tenues avec manches longues et pantalons longs sont fortement conseillés et en toutes saisons ...






Randonnées de septembre 2018

Date	Heure de départ du groupe	Description	Niv.	Distance*	Animateur(s)
Dimanche 2	8h00	De Maisse à la Ferté-Alais par l'Île Ambart (91) (Mobilis zones 1-5) <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		19 km	Philippe
Mardi 4	8h00	CIRCUITS DES VENDANGES EN CHAMPAGNE 2018 Boucles au départ de Nanteuil-sur-Marne (77) (Mobilis zones 1-5)		25 km	Gérard
				20 km	Alain
Jeudi 6	8h30 <i>Parking de la Mairie</i>	PIQUE-NIQUE GEANT DES RANDONNEURS en forêt d'Ermenonville (60) 14 € à régler sur place, par chèque ou espèces. Pas de repas à emporter. Auto-pédestre : forfait transport : 6 € <i>Prévenir Guy avant le lundi 03 septembre, par SMS ou MAIL (gle-gargasson@wanadoo.fr)</i>		6 ou 12 km le matin	Les animateurs
Dimanche 9	10h00 à 18h00 Mairie	FORUM DES ASSOCIATIONS			Les animateurs
Mardi 11	9h00	Joinville ==> Boucle de Saint-Maur (94) (Billets simples)		16 km	Bernard
Jeudi 13	8h00	Melun ==> Barbizon ==> Fontainebleau (77) (Mobilis zones 1-5)		25 km	Gérard
	8h30	Esbly ==> Thorigny (77) (Billets simples)		18 km	Christian
Dimanche 16	8h00	Longueville ==> Provins (77) (Mobilis zones 1-5) <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		15-20 km	Philippe
Mardi 18	8h30	Meudon ==> Bourg-la-Reine (92) (Mobilis zones 1-3)		18 km	Alain
Jeudi 20	8h00	Crécy-la-Chapelle ==> Bussy-Saint-Georges (77) (Billets simples)		29 km	Gérard
	8h30	Plateau de Satory ==> Vallée de la Bièvre (78) (Mobilis zones 1-4)		18 km	André
Dimanche 23	8h45 parking Gare Rosny	JOURNEE DES RANDONNEURS A L'AUBERGE GRAND MAISON AU COCHON GRILLE à Meaucé (28) Inscription obligatoire avant le 12 septembre (Bulletin ci-joint)		<i>Pas de randonnée</i>	Les animateurs
Mardi 25	8h30	Chelles ==> Rosny-sous-Bois (77-93) (Billets simples)		20 km	René
	9h00	Facilorando* : Boucle autour de Roissy-en-Brie (77) (Billets simples)		12 km	Lucien
Jeudi 27	7h45	La Ferté-Alais ==> Boucle par Boutigny et les cressonières de l'Essonne		26 km	Gérard
		La Ferté-Alais ==> Boutigny-sur-Essonne (91) (Mobilis zones 1-5)		16 km	Paul
Dimanche 30	8h15	Crouy-sur-Ourcq ==> La Ferté-Milon (77-02) (Mobilis zones 1-5 + supplément) <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		17 km	Philippe René

Randonnées d'octobre 2018

Date	Heure de départ du groupe	Description	Niv.	Distance*	Animateur(s)
Mardi 2	8h30	Forêt de Sénart (91) (Mobilis zones 1-4)		20 km	Bernard
Jeudi 4	7h30	Nemours ==> Boucle en forêt de Nanteau par la Mer de Sable (77) (Mobilis zones 1-5)		26 km	Gérard
	8h30	Igny ==> Bourg-la-Reine - l'Arboretum (91-92) (Mobilis zone 1-4)		18 km	André
Dimanche 7	8h00	Promenade bucolique au pays de Landru (78) (Mobilis zones 1-5) <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		20 km	Philippe
Mardi 9	8h00	Palaiseau ==> Lozère (91) (Mobilis zones 1-4)		18 km	Alain
	8h30	Facilorando* : Découverte du nouveau Plateau d'Avron (93) <i>Pas de repas - retour vers midi</i>		10 km	Guy
Jeudi 11	8h00	Crouy-sur-Ourcq ==> Nanteuil-sur-Marne par Montreuil-aux-Lions (77) (Mobilis zones 1-5)		27 km	Gérard
Dimanche 14	8h00	Forêt de Montmorency - Sentier des lisières - Etape 1 (95) (Mobilis zones 1-5) <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		18 km	Philippe
Mardi 16	9h00	Saint-Lazare ==> Montmartre (75) (Billets simples)		16 km	Lucien
Jeudi 18	8h00	Rambouillet ==> Saint-Rémy-lès-Chevreuse par l'Abbaye de Cernay (78) (Mobilis zones 1-5)		25 km	Gérard
	8h30	Chaville ==> Rueil-Malmaison (78) (Mobilis zones 1-3)		17 km	Christian
Dimanche 21	8h00	Entre l'Orge et la Renarde - Carrières de Madagascar (91) (Mobilis zones 1-5) <i>Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)</i>		15 km 20 km	René Philippe
Mardi 23	8h30	Triel-sur-Seine ==> Maisons-Laffitte (78) (Mobilis zones 1-5)		20 km	André
	9H00	Facilorando* : Parc du Tremblay (94) (Billets simples)		12 km	René
Jeudi 25	7h30	Boucle autour de Saint-Chéron (91) (Mobilis zones 1-5)		17 km	Paul
Dimanche 28	8h30	Randoresto : Au fil de l'Yerres et du Réveillon (91) (Mobilis zones 1-4) <i>Prévenir une semaine à l'avance (Mail ou SMS)</i>		17 km	Philippe
Mardi 30	9h00	Noisiel ==> Rosny-sous-Bois (77-93) (Billets simples)		19 km	René

Niveaux : ... = facile,  = moyen,  = difficile,  = très difficile

Distance* : estimation variable non contractuelle.
Sauf avis contraire, le lieu de rendez-vous est situé : gare du RER de Rosny-centre, côté hall.
* FACILORANDO : randonnée facile avec peu de dénivelé et de distance modeste.

DIMANCHE 23 septembre 2018
JOURNEE DE LA RANDONNEE AU COCHON GRILLE

Rendez-vous à 8h45 Devant la gare de ROSNY CENTRE
Transport en autocar . **Attention nombre de places limité**

Heure de retour aux environs de 20h00

Prix : adhérent 40€, non adhérent 45€

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi 12 septembre

Délai de rigueur, à l'aide du bulletin ci-dessous

auquel devra être joint impérativement le règlement par chèque

Toute inscription non accompagnée d'un chèque ne pourra
pas être prise en compte

LES RANDONNEURS ROSNEENS

MAISON DES ASSOCIATIONS

4 ter rue St Denis - 93110 - ROSNY SOUS BOIS

Pour tous renseignements

appeler le 06 79 44 26 27

DIMANCHE 23 septembre 2018
JOURNEE DE LA RANDONNEE AU COCHON GRILLE

Rendez-vous à 8h45 Devant la gare de ROSNY CENTRE

Transport en autocar . **Attention nombre de places limité**

Heure de retour aux environs de 20h00

Prix : adhérent 40€, non adhérent 45€

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi 12 septembre

Délai de rigueur, à l'aide du bulletin ci-dessous

auquel devra être joint impérativement le règlement par chèque

Toute inscription non accompagnée d'un chèque ne pourra
pas être prise en compte

LES RANDONNEURS ROSNEENS

MAISON DES ASSOCIATIONS

4 ter rue St Denis - 93110 - ROSNY SOUS BOIS

Pour tous renseignements

appeler le 06 79 44 26 27

DIMANCHE 23 septembre 2018
JOURNEE DE LA RANDONNEE AU COCHON GRILLE

Bulletin d'inscription

NOM : Prénom

NOM : Prénom

Participation par personne :

Adhérent 40 € x =

Conjoint non adhérent 45 € x =

Bulletin à adresser impérativement avec votre chèque

libellé à l'ordre des Randonneurs Rosnéens

LES RANDONNEURS ROSNEENS

MAISON DES ASSOCIATIONS

4 ter rue St Denis

93110 - ROSNY SOUS BOIS

Date limite d'envoi le 12 septembre

DIMANCHE 23 septembre 2018
JOURNEE DE LA RANDONNEE AU COCHON GRILLE

Bulletin d'inscription

NOM : Prénom

NOM : Prénom

Participation par personne :

Adhérent 40 € x =

Conjoint non adhérent 45 € x =

Bulletin à adresser impérativement avec votre chèque

libellé à l'ordre des Randonneurs Rosnéens

LES RANDONNEURS ROSNEENS

MAISON DES ASSOCIATIONS

4 ter rue St Denis

93110 - ROSNY SOUS BOIS

Date limite d'envoi le 12 septembre