

Téléphones des animateurs :

Yvette BERGOUNIOUX	06 20 40 76 94
André BONNAILLIE	06 07 30 93 07
René BRETON	06 03 17 05 13
Gérard CHARTON	06 37 29 85 84
Christian CONDY	06 79 44 26 27
Dominique DIDIER	06 07 87 49 85
Bernard GUILLEMIN	06 80 60 99 50
Alain JAMET	06 85 69 57 00
Guy LE GARGASSON	06 17 29 46 56
Paul ROGER	06 76 21 67 24
Philippe VERCRUYSSÉ	06 83 43 26 99



Bulletin des Randonneurs Mars et avril 2016

Association loi du 1^{er} juillet 1901
Adhérente à la F.F.Randonnée.

Hôtel de Ville

20 rue Claude Pernès
93110 ROSNY SOUS BOIS

Tél. N° des animateurs

Internet : <http://rosny-rando.org>

Email : info@rosny-rando.org



VOYAGES 2016 :

- **Séjour « Randonneurs » en Bretagne, à Trégarvan : complet.**
Le second acompte de 300 € par personne est à verser avant le 15 mars 2016.
- **Séjour « Baladoux » en Languedoc, à Saint Pierre la Mer.**
Le solde de 370 € par personne est à verser avant le 31 mars 2016.

Les chèques sont à libeller à l'ordre de "Les Randonneurs Rosnéens" et à envoyer à l'adresse suivante :

**Les Randonneurs Rosnéens – Maison des Associations
4 ter, rue Saint Denis – 93110 ROSNY SOUS BOIS**

**Attention : porter au dos du chèque, la mention "Bretagne" ou
« Languedoc » suivant le voyage choisi.**

Dates à retenir :

- **Salon de la randonnée « Destination Nature », Paris expo, porte de Versailles.**
Les 17, 18, 19 et 20 mars 2016.
- **Réunion d'information du séjour en Languedoc, Maison des Associations.**
Le jeudi 14 avril de 18h à 19h30.
- **Réunion d'information du séjour en Bretagne, Maison des Associations.**
Le mardi 17 mai de 18h à 19h30.
- **15^{ème} Rand'Oxygène à Roissy en Brie le 22 mai 2016.**

AVIS IMPORTANT : En cas d'alerte orange ou rouge de météo France (forte pluie, fort enneigement, grand froid, grand vent ou forte chaleur), les randonnées prévues seront systématiquement annulées.

RAPPEL SUR LA PANOPLIE DU RANDONNEUR AVISÉ : Toujours avoir sur soi sa carte d'identité, sa carte Vitale, sa carte de Randonneur Rosnéen, son téléphone portable (chargé !), un peu de monnaie et sa carte bancaire.




AVIS IMPORTANT : Les horaires indiqués sur nos programmes, sont **les horaires de départ du groupe**. Prévoyez toujours votre arrivée dix à quinze minutes avant (par exemple : pour l'achat des titres de transport).



Randonnées de mars 2016

Date	Heure de départ du groupe	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Mardi 1 ^{er}	9h00	Promenade plantée - Arboretum et Ferme de Paris (75) <i>(Billets simples)</i>		15 km	Yvette
Jeudi 3	7h30	La Ferté Alais ==> Ponthierry (91-77) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		27 km	Gérard
	8h30	Lagny ==> Villevaudé (77) <i>(Billets simples)</i>		18 km	Guy
Dimanche 6	9h00	Quartier du Marais avec visite du Panthéon (75) ATTENTION : gabarit maxi des sacs 40cm x 40cm x 20cm <i>(Billets simples)</i> Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)		14 km	Yvette
Mardi 8	8h30	La Celle St Cloud ==> Porte Maillot (78-75) <i>(Billets simples)</i>		24 km	André
Jeudi 10	8h00	Pontchartrain ==> Epône (78) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		26 km	Gérard
	9h00	Facilorando (*) : St Maur ==> Créteil (93) Visite de la nouvelle Cathédrale (Prévoir 1 €) <i>(Billet simple + 1 ticket t+)</i>		12 km	Guy
Dimanche 13	9h00	Bussy St Georges ==> Noisiel (77) <i>(Billets simples)</i> Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)		17 km	Bernard
Mardi 15	8h30	Nanterre ==> Etoile (92-75) <i>(Billets simples)</i>		18 km	Bernard
Jeudi 17	8h00	Gretz ==> Morcerf - Les forêts de l'est (77) <i>(Billets simples)</i>		25 km	Dominique
Mardi 22	8h30	Boussy St Antoine ==> Juvisy (91) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		23 km	André
	9h00	Facilorando (*) : Les Yvris ==> Neuilly Plaisance (93) <i>(Billets simples)</i>		12 km	Guy
Jeudi 24	8h30 Parking de la Mairie	Auto-pédestre - Prix : 10 € Autour de Tigeaux (77) Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)		18 km	Guy
Dimanche 27	9h30	Champigny sur Marne ==> Rosny sous Bois (94-93) <i>(Billets simples)</i> Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)		15 km	René
Mardi 29	8h00	Montsoulst ==> l'Isle Adam (95) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		18 km	Bernard
Jeudi 31	8h30	Au fil de l'Orge (91) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		18km	Paul

Randonnées d'avril 2016

Date	Heure de départ du groupe	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Dimanche 3	9h00	Parc de la Courneuve (93) <i>(Billets simples)</i> Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)		15 km	Paul
Mardi 5	9h00	Facilorando (*) : Parc du Tremblay (94) <i>(Billets simples)</i>		15 km	René André
Jeudi 7	8h00	Rosny S/Bois en boucle par les bords de Marne (93-94) 		39,9 km	Dominique
Dimanche 10	9h30	Gagny ==> Sevran (93) <i>(Billets simples)</i> Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)		13 km	René
Mardi 12	8h30	Vallée de la Bièvre (78) <i>(Mobilis zones 1-4)</i>		19 km	André
Jeudi 14	7h30	Nemours ==> Melun (77) Traversée sud-nord de la forêt de Fontainebleau <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		33 km	Gérard
Dimanche 17	9h00	Ballancourt ==> Moulin Galant (91) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		17 km	Guy
Mardi 19	8h00	Rambouillet ==> Dourdan (78-91) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		27 km	Gérard
Jeudi 21	8h30	Chaville ==> Porte Maillot (92-75) <i>(Billets simples)</i>		17 km	Paul
Dimanche 24	9h30 Parking de la gare	Auto-pédestre - Prix : 5 € Parc des Chantereines (93) Déjeuner au snack sur place Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)		13 km	René
Mardi 26	8h30	Cesson ==> Corbeil-Essonnes (91) <i>(Mobilis zones 1-5)</i>		18 km	Paul
	9h00	Facilorando (*) : Autour de Marnes la Coquette - Haras de Jardy (92) <i>(Mobilis zones 1-3)</i>		14 km	Guy René
Jeudi 28	8h30 Parking de la Mairie	Auto-pédestre - Prix : 10 € Forêt d'Ermenonville (60) Prévenir 48h à l'avance (Mail ou SMS)		20 km	Guy

(*) : **Facilorando** = Parcours plat et allure modérée !

du dimanche : Prévenir l'animateur de sa participation 48h à l'avance par Mail ou SMS

Randonnées

Niveaux : ... = facile,  = moyen,  = difficile,  = très difficile

Sauf avis contraire, le lieu du rendez-vous est situé : gare RER de Rosny Centre côté Hall