

## Téléphones des animateurs :

Yvette BERGOUNIOUX	06 20 40 76 94
André BONNAILLIE	06 07 30 93 07
Yvon BRAMANTE	06 27 13 86 99
René BRETON	06 03 17 05 13
Jacques CARRIER	06 29 62 08 56
Christian CONDY	06 79 44 26 27
Bernard GUILLEMIN	06 80 60 99 50
Alain JAMET	06 85 69 57 00
Guy LE GARGASSON	06 17 29 46 56
Paul ROGER	06 76 21 67 24
Eric VAN DERHEYDEN	06 11 01 71 70
Philippe VERCRUYSSSE	06 83 43 26 99



## Bulletin des Randonneurs Mars et avril 2012

Association : loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901  
Hôtel de Ville - 20 rue Claude Pernès  
93110 ROSNY-SOUS-BOIS  
☎ : N° de tél. des animateurs  
Internet : <http://rosny-rando.org>  
Email : [info@rosny-rando.org](mailto:info@rosny-rando.org)

### Solde des séjours 2012 :

1 - Promenades et découvertes en Alsace (Obernai et Mont Sainte-Odile) du lundi 23 au lundi 30 avril 2012. **Un restaurant est prévu le midi à l'aller** ce qui fait passer le prix du solde à **230 € par personne**. Cette somme est à verser avant le 25 mars 2012. Notez bien au dos de votre chèque : Séjour en Alsace.

2 - Séjour de Randonnées sur la Côte d'Emeraude près d'Erquy du lundi 7 au lundi 14 mai 2012. Le solde de 250 € par personne est à verser avant le 30 mars 2012. Notez bien au dos de votre chèque : Séjour dans les Côtes d'Armor.

**Très important :** Pour chacun de ces séjours, au paiement de ce solde, vous devrez impérativement être à jour de votre cotisation 2012 et joindre votre certificat médical valable pour l'année 2012 s'il n'est pas déjà en possession du bureau.

Les chèques sont à libeller à l'ordre suivant : « **Les Randonneurs Rosnéens** » et à envoyer à l'adresse suivante :

**Les Randonneurs Rosnéens – Hôtel de Ville  
20 rue Claude Pernès – 93110 ROSNY SOUS BOIS**

### Sécurité Routière Recommandations importantes

Les randonneurs sont invités à bien respecter les directives de l'animateur. Sur les routes en particulier, il est impératif de marcher sur les bas-côtés, à droite pour un groupe de plus de vingt personnes et de respecter les passages protégés et les feux de signalisation lors de la traversée des carrefours ou des routes.



### Dates à retenir :

- 11<sup>e</sup> Rand'Oxygène à Roissy-en-Brie  
le dimanche 13 mai 2012
- Journée de la Randonnée  
le dimanche 24 juin 2012
- Forum des Associations  
le samedi 8 septembre 2012
- Journée Découverte de la Randonnée  
le dimanche 9 septembre 2012
- Notre participation au Téléthon  
le samedi 8 décembre 2012



## Randonnées de mars 2012



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
Jeu 1 <sup>er</sup>	8h15	Abbaye de Royaumont (Mobilis zones 1 à 5)		22 km	Philippe
<b>Dimanche</b> 4	<b>7h55</b>	Villiers Saint Frédéric ==> Les Essarts le Roi (Mobilis zones 1 à 5)		27 km	Philippe
	9h00	Autour de Chelles (Billets simples)		17 km	Yvon
Mardi 6	8h15	Drouette et Guéville (Mobilis zones 1 à 5)		18 km	Jacques
Jeu 8	8h30	Le Vésinet ==> Maisons-Laffitte (Mobilis zones 1 à 4)		19 km	André
<b>Dimanche</b> 11	8h00	Saint Chéron ==> Lardy (Mobilis zones 1 à 5)		18 km	Philippe
Mardi 13	9h00	Les quatre forêts (Mobilis zones 1 à 3)		18 km	Yvette
Jeu 15	9h00	La corniche des forts (Billets simples)		14 km	Christian
<b>Dimanche</b> 18	8h30	Lardy ==> La Ferté Alais (Mobilis zones 1 à 5)		22 km	Philippe
Mardi 20	8h00	Cergy Pontoise ==> Conflans Sainte-Honorine (Mobilis zones 1 à 5)		18 km	Paul
Jeu 22	8h00	Saint Cloud - Fausses Reposes (Mobilis zones 1 à 3)		17 km	Alain
<b>Dimanche</b> 25 <i>Heure d'été</i>	9h00	Parc des Chanteraines (Mobilis zones 1 à 3)		17 km	Yvette
Mardi 27	8h30	Esbly ==> Thorigny (Billets simples)		18 km	Bernard
Jeu 29	8h00	La Ferté Alais ==> Mennecey (Mobilis zones 1 à 5)		17 km	Paul

**Niveaux** : ... = facile, = moyen, = difficile, = très difficile

Si vous souhaitez recevoir notre bulletin par courrier électronique, envoyez un message à : [info@rosny-rando.org](mailto:info@rosny-rando.org) ou via la rubrique «contact» de notre site : <http://rosny-rando.org>



## Randonnées d'avril 2012



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Niv.	Distance	Animateur(s)
<b>Dimanche</b> 1 <sup>er</sup>	<b>7h25</b>	Les Essarts le Roi ==> Le Perray en Yvelines (Mobilis zones 1 à 5)		34 km	Philippe
	8h30	Autour de Thorigny (Billets simples)		18 km	Yvon
Mardi 3	8h30	Triel ==> Maisons-Laffitte (Mobilis zones 1 à 5)		21 km	André
	9h00	Le moulin du Sempin (Billets simples, autobus)		13 - 16 23 km	Jacques
Jeu 5	8h15	Autour de la Ferté sous Jouarre <b>Auto-pédestre - Prix : 5 €</b> <b>Prévenir 48h à l'avance</b>		18 km	Guy
<b>Dimanche</b> 8 <i>Pâques</i>	8h00	Forêt de Rambouillet (Mobilis zones 1 à 5)		20 km	Philippe
Mardi 10	9h00	La Coulée Verte (Billets simples)		17 km	Yvette
Jeu 12	8h00	Taverny ==> Groslay (Mobilis zones 1 à 4)		20 km	René
	12h00	Paris - Mont Valérien - <b>Escaliers</b> (Billets simples)		17 km	Yvette
<b>Dimanche</b> 15	<b>7h40</b>	Forêt de Rosny (Mobilis zones 1 à 5)		22 km	Philippe
Mardi 17	8h15	Esbly ==> Quincy Voisins (Billets simples)		15 km	Guy
Jeu 19	8h00	Le Pavillon Chinois (Mobilis zones 1 à 5)		20 km	Christian
<b>Dimanche</b> 22	9h00	<b>1<sup>er</sup> tour des élections présidentielles</b> Neuville ==> Pontoise (Mobilis zones 1 à 5)		20 km	Philippe
Mardi 24	8h00	Forêt de Fontainebleau (Mobilis zones 1 à 5) <b>Nombreux rochers à franchir !</b>		18 km	Philippe
Jeu 26	8h30	Chelles ==> Les Yvris (Billets simples)		16 km	Christian
<b>Dimanche</b> 29	8h00	Corbeil ==> Boussy Saint Antoine (Mobilis zones 1 à 5)		26 km	Philippe
	8h45	Autour de Cerny (Mobilis zones 1 à 5)		17 km	Yvon

**DIMANCHE 13 MAI 2012**  
**11<sup>e</sup> Rand'Oxygène à Roissy en Brie**

Transport aller-retour par **RER** à la charge des participants.  
Rendez-vous à **7h15** dans le hall de la gare de Rosny Centre.  
Participation : **15 €** (*frais d'inscription + repas à Roissy en Brie*).  
Parcours de **10** et **15 km**.  
Retour dans l'après-midi.

Inscription **obligatoire** au plus tard le **27 Avril 2012**, **délai de rigueur**,  
à l'aide du bulletin ci-dessous **auquel devra être joint impérativement**  
**le règlement par chèque** à l'ordre des **Randonneurs Rosnéens**.  
**Toute inscription non accompagnée d'un chèque ne pourra être prise en compte.**

Le tout étant à faire parvenir à :

**Les Randonneurs Rosnéens**

Hôtel de Ville - 20 rue Claude Pernès - 93110 - Rosny sous Bois

**VENEZ NOMBREUX** - Pour tout renseignement, appeler le 06 83 43 26 99

**DIMANCHE 13 MAI 2012**  
**11<sup>e</sup> Rand'Oxygène à Roissy en Brie**

Transport aller-retour par **RER** à la charge des participants.  
Rendez-vous à **7h15** dans le hall de la gare de Rosny Centre.  
Participation : **15 €** (*frais d'inscription + repas à Roissy en Brie*).  
Parcours de **10** et **15 km**.  
Retour dans l'après-midi.

Inscription **obligatoire** au plus tard le **27 Avril 2012**, **délai de rigueur**,  
à l'aide du bulletin ci-dessous **auquel devra être joint impérativement**  
**le règlement par chèque** à l'ordre des **Randonneurs Rosnéens**.  
**Toute inscription non accompagnée d'un chèque ne pourra être prise en compte.**

Le tout étant à faire parvenir à :

**Les Randonneurs Rosnéens**

Hôtel de Ville - 20 rue Claude Pernès - 93110 - Rosny sous Bois

**VENEZ NOMBREUX** - Pour tout renseignement, appeler le 06 83 43 26 99

**11<sup>e</sup> Rand'Oxygène à Roissy en Brie - Dimanche 13 mai 2012**

*Bulletin d'inscription*

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

Adresse .....

Participation :

**15 €** x Nombre de participants : ..... = ..... € par chèque ci-joint.

Bulletin à adresser **impérativement avec votre chèque** à l'ordre  
des **Randonneurs Rosnéens** au plus tard le **27 avril 2012** à :

**Les Randonneurs Rosnéens**

Hôtel de Ville - 20 rue Claude Pernès - 93110 Rosny sous Bois

**11<sup>e</sup> Rand'Oxygène à Roissy en Brie - Dimanche 13 mai 2012**

*Bulletin d'inscription*

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

Adresse .....

Participation :

**15 €** x Nombre de participants : ..... = ..... € par chèque ci-joint.

Bulletin à adresser **impérativement avec votre chèque** à l'ordre  
des **Randonneurs Rosnéens** au plus tard le **27 avril 2012** à :

**Les Randonneurs Rosnéens**

Hôtel de Ville - 20 rue Claude Pernès - 93110 Rosny sous Bois