

Téléphones des animateurs :

Yvette BERGOUNIOUX	01 48 94 27 15
André BONNAILLIE	06 07 30 93 07
Jacques CARRIER	06 29 62 08 56
Christian CONDY	06 79 44 26 27
Lucien DEMAREZ	06 75 14 12 71
Bernard GUILLEMIN	06 80 60 99 50
Guy LE GARGASSON	06 17 29 46 56
Paul ROGER	06 76 21 67 24
Betty UGUEN	01 45 28 41 11
Eric VAN DERHEYDEN	06 11 01 71 70
Philippe VERCRUYSSE	06 83 43 26 99



Bulletin des Randonneurs Février et mars 2010

Association : loi du 1^{er} juillet 1901
Hôtel de Ville
20 rue Rochebrune
93110 ROSNY-SOUS-BOIS
☎ : N° de tél. des animateurs
Internet : <http://rosny-rando.org>
Email : info@rosny-rando.org

Dates à retenir :

9 mai 2010 : 9^e Rand'Oxygène à Roissy en Brie
13 juin 2010 : Notre Journée Rosnéenne de la Randonnée

Solde pour le séjour en Ardèche :

Les adhérents inscrits pour le **Séjour en Ardèche** organisé du **2 au 9 mai 2010** doivent verser le solde de **200 €** par personne avant le **31 mars 2010** par chèque avec pour ordre :

Les Randonneurs Rosnéens

qu'ils voudront bien faire parvenir à l'adresse suivante :

**Les Randonneurs Rosnéens - Hôtel de Ville - 20 rue Rochebrune
93110 ROSNY-SOUS-BOIS**

Merci aux **18** randonneurs qui ont participé à la marche pour le
Téléthon du samedi 5 décembre 2009.

30 personnes se sont retrouvées à midi au Centre Nautique et Sportif
Claude Bernard pour déguster les traditionnelles moules-frites.
Nous avons pu remettre à **l'A.F.M.** une somme de : **420 €**

Hydrographie du bois de Boulogne (suite)

L'étang du Réservoir (1856) sert de réservoir aux eaux qui tombent de la grande cascade toute proche.

La grande cascade (1856) est un élément indispensable du réseau hydrographique du bois. 2000 m³ de béton et 4000 m³ de rochers de grès ont permis à l'époque d'aménager les deux grottes superposées accessibles au public.

La mare Saint-James se trouve près du jardin d'Acclimatation, boulevard du Commandant-Charcot à Neuilly. Elle a été aménagée sur une ancienne carrière de sable et de cailloux. Ponctué de deux îles, c'est un lieu de tranquillité où la faune vient se réfugier.

D'après : <http://www.paris.fr>

Hydrographie du bois de Boulogne Lacs, cascades, mares, étangs et ruisseaux

Depuis le lac Supérieur, l'eau s'écoule par gravité par les cascades qui se déversent dans le lac Inférieur, puis dans les trois ruisseaux qui sillonnent le bois.

Le lac Supérieur (1853), situé près de l'hippodrome d'Auteuil, est alimenté par le canal de l'Ourcq et le puits artésien de Passy (1861).

Le ruisseau de Longchamp (1855) passe par le jardin du Pré-Catelan, sous l'allée de la Reine-Marguerite, puis se jette dans la "Mare aux Biches", un des plus anciens points d'eau du bois, pour aboutir à l'étang du Réservoir avant de former la cascade.

Le lac Inférieur est le plus grand lac du bois de Boulogne. Il se trouve près de la pelouse de la Muette. C'est un lieu de vie où se retrouvent les joggers. On peut y faire aussi des promenades en barque.

suite page 4



Randonnées de février 2010



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Distance	Animateur(s)
Mardi 2	9h00	Parc de Sceaux ==> Bois de Verrières (Mobilis 3 zones)	17 km	Lucien
Jeudi 4	9h00	Sucy en Brie ==> Champigny sur Marne (Billets simples)	12 km	Guy
Dimanche 7	8h30	Forêt de Carnelle (Mobilis 5 zones)	22 km	Philippe
Mardi 9	8h00	Saint-Cloud ==> Saint-Germain en Laye (Mobilis 4 zones)	27 km	Betty
	8h30	Achères Ville ==> Saint-Germain en Laye (Mobilis 5 zones)	16 km	André
Jeudi 11	9h30	Parc du Tremblay ==> Château de Vincennes (Billets simples)	15 km	Yvette
	12h30	Jardin des Plantes ==> Bois de Vincennes (Billets simples)	12 km	Jacques
Dimanche 14	7h45	"La Bossapas" 🐾 parcours accidenté très difficile en forêts de Meudon et de Fausses-Repuses (Mobilis 3 zones)	33 km	Philippe
	11h00	Parc de la Courneuve (Billets simples)	12 km	Yvette
Mardi 16	13h00	Bercy ==> Champ de Mars (Billets simples)	12 km	Paul
Jeudi 18	8h30	Nanterre ==> La Défense - Île de la Jatte (Mobilis 3 zones)	16 km	Bernard
	9h30	Butte Montmartre ==> Pantin (Billets simples)	12 km	Christian
Dimanche 21	8h00	Bouffémont ==> Taverny ==> Méry sur Oise (Mobilis 5 zones)	16/22 km	Eric Philippe
Mardi 23	8h00	Saint-Michel sur Orge ==> Palaiseau (Mobilis 5 zones)	22 km	Philippe
Jeudi 25	8h30	Porte de la Villette ==> Parc Montsouris (Billets simples)	20 km	Paul
Dimanche 28	7h45	Arpajon ==> Étréchy (Mobilis 5 zones + supplément)	22 km	Philippe



Randonnées de mars 2010



Date	Rendez-vous Hall RER Rosny Centre	Description	Distance	Animateur(s)
Mardi 2	8h00	Conflans Sainte-Honorine ==> Cergy (Mobilis 5 zones)	18 km	Christian
Jeudi 4	9h00	Paris Rue Mouffetard Parc du Luxembourg Cimetière Montparnasse (Billets simples)	13 km	Guy
Dimanche 7	8h30	Villennes sur Seine ==> Saint-Nom la Bretèche (Mobilis 5 zones)	23 km	Philippe
Mardi 9	7h45	Mantes la Jolie 🐾 parcours sportif (Mobilis 6 zones)	28 km	Betty
	9h00	Boucle de la Marne Joinville ==> Saint-Maur (Billets simples)	14 km	Yvette
Jeudi 11	8h30	Émerainville ==> Chelles (Billets simples)	15 km	Guy
Dimanche 14	8h00	Viarmes ==> Seugy ==> Luzarches (Mobilis 5 zones)	17/24 km	Eric Philippe
Mardi 16	9h00	Noisiel ==> Étang de Vaires (Billets simples)	15 km	André
Jeudi 18	8h00	Fontenay le Fleury ==> Neauphle le Château (Mobilis 5 zones)	17 km	Christian
	12h00	Vert-Galant ==> Rosny par la Dhuis Autobus possible à partir du 7 ^e km (Billets simples)	19 km	Jacques
Dimanche 21	11h00	Parc de Sceaux (Mobilis 3 zones)	10 km	Yvette
	8h15	Palaiseau ==> Arpajon (Mobilis 4 zones + supplément)	23 km	Philippe
Mardi 23	8h30	Boucle de la Dhuis à partir de Lagny sur Marne (Billets simples)	18 km	Paul
Jeudi 25	8h00	Boucle autour de Cergy (Mobilis 5 zones)	21 km	Bernard
Dimanche 28	8h30 Passage à l'heure d'été	Forêt de Chantilly Étangs de Commelles (Billets simples TER)	 16/24 km	Eric Philippe
Mardi 30	9h00	Boucle de la Seine à Conflans Sainte-Honorine (Mobilis 5 zones)	15 km	Yvette

Si vous souhaitez recevoir notre bulletin par courrier électronique envoyez un message à: info@rosny-rando.org ou via la rubrique « **contact** » de notre site <http://rosny-rando.org>